

THỰC ĐƠN THÁNG 7

TUẦN 3

TUẦN 3	Thứ hai 15.07	Thứ ba 16.07	Thứ tư 17.07	Thứ năm 18.07	Thứ sáu 19.07
SÁNG	Miến gà	Canh bún	Hủ tiếu tôm thịt	Phở bò	Nui nấu xương thịt
TRƯA	Cơm chiên tỏi	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Bún riêu cua đồng
	Đùi gà chiên nước mắm	Ba rọi ram sả	Gà kho Singapore	Sườn non nấu lagu đậu	
	Chả lụa kho tiêu	Cá cơm chiên bơ	Nạc dăm xào lúc lắc	Trứng chiên cuộn jambon	
	Cà chua dưa leo	Salad cà chua	Ốt chuông dưa leo cần cà	Đậu que bông cải xào	
	Canh súp rau củ	Canh bí xanh	Canh cải thảo nấm rơm	Canh bí đỏ khoai môn	Chè đậu xanh phổ tai
	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây	Trái cây
XẾ	Bánh Hokkaido jambon	Cháo thịt bằm	Bánh cupcake mặn	Gà chiên Đài Loan	Pannacotta
	Nước nha đam đường phèn	Nước cam vắt	Trà đào	Trà chanh	Nước mát mía lau